

TJ Sokol Hostivice ve spolupráci s Regionálním centrem ASPV Praha – západ  
pořádá

# ORIENTACE V PŘÍRODĚ



**Vyzkoušejte si sami, jak chutná pohyb v přírodě  
s mapou v ruce a naučte se orientovat v terénu.**

Za asistence místních nadšenců si budete moci vyzkoušet základy orientačních sportů – orientace podle světových stran, pohyb v lese podle mapy, samostatná volba trasy a hledání kontrolních stanovišť.

Akce je vhodná pro všechny věkové kategorie, pro závodní i rekreační účastníky. Nedlouhou trasu bude možné absolvovat poklusem, chůzí nebo třeba v kočárku.

**Hostivice – hřiště pod hrází Litovického rybníka**

<http://sokolhostivice.sweb.cz>

**20. 9. 2014**

**Registrace od 13 do 15h.**