

Singltrek Camp 2015

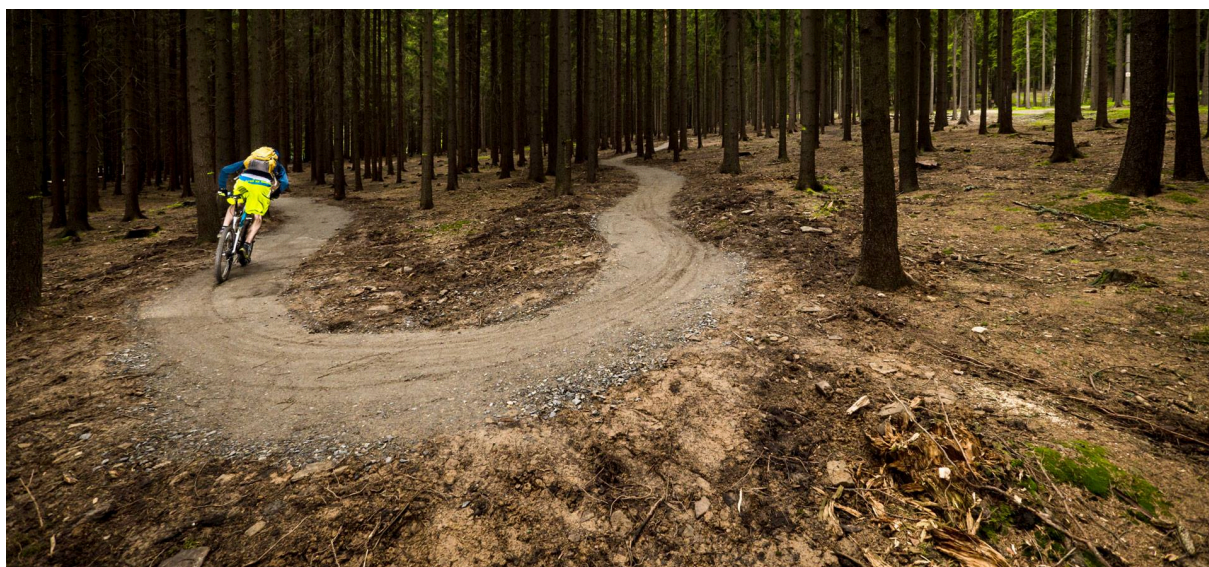


Singltrek Camp 2015

Možná si vzpomínáte, že poslední pozvánky na singltrek zněly něco jako „uvidíme se zase v září na singltreku v Novém Městě, ale...“. To se stalo terčem různých dohadů, odhadů, očekávání. Nuže, je tedy čas tuto větu dokončit.

V září se Singltrek Camp bude konat rovněž v Novém Městě, avšak nikoli v Novém Městě pod Smrkem, ale v Novém Městě na Moravě.

Je tu mnoho podobností – vzdálenost do místa i dojezdový čas jsou podobné. Blízko moravských stezek je slušný kemp, jež se dokonce velmi pěkně umístil v soutěži Kemp roku. Sice není přímo na stezkách, nicméně na ty se dostaneme po pohodlné asfaltce asi po 1 km. V kempu je rovněž rybník, tedy možnost koupání. Podobností jest zde tedy hodně a změna je život.



Areál v Novém Městě na Moravě je proslulý hlavně svými běžkařskými a biatlonovými závody. Konají se zde také maratony MTB, závody MTBO a podobně. Přímo v areálu je velké parkoviště.

Zvláštností místních singltreků je, že máte na několika místech možnost volby mezi klasickou stezkou a kamenitým úsekem. Tyto speciálně připravené pasáže jsou klasifikované černými hvězdičkami a věřte, že tato barva nebyla vybrána náhodou. Naštěstí i tyto úseky jdou objet po klasické stezce. Takže na nový camp vše připraveno. Jenže...

Byl jsem si stezky na podzim projet a mají své slabiny, pro naše potřeby slabiny dosti významné – zkratkovitě řečeno: nejsou až na velmi krátké výjimky stavěné pro děcka a zážitek tu je o poznání slabší. Jizerky jsou zkrátka Jizerky, takže pojedeme zase tam.

Kdy

4.-6. září 2015

Příjezd a odjezd je možný kdykoli během trvání akce podle vlastních možností. Závazné přihlášky s uvedením počtu stanů a přibližné doby příjezdu prosím do 1.9.

Kde

Nové Město pod Smrkem, Singltrek Centrum a kemp
50°55'35.861"N, 15°14'45.245"E

Předběžný program

Báječné víkendové kempování se zážitkovou jízdou na kole na místním singltreku (o tom více v samostatném článku na konci), malou noční hrou a dovolí-li to počasí, také koupáním.

Pá 4.9. **Příjezd, rozbití ležení, válečná porada.**

Bude-li to možné, uděláme táborák. Kdo přijede první, ohraničí místa pro všechny očekávané stany výpravy (my budeme na místě asi od 17h). Pomáháme ostatním, co přijedou později večer, se stavěním stanů.

So 5.9. **Dopolední vyjížďka na singltreku.**

Plánovaný odjezd kolem 8:15, aby na stezkách nebylo plno. Tento den vyrazíme na stranu pod horou Smrk. Z naplánované trasy se budou skupiny jednotlivě odpojovat a vracet podle vlastní výkonnosti. Tyto zkratky jsou označené (*), zatímco (auto) ukazuje místo, odkud se zkratkou vrátit nelze a zorganizujeme odvoz vybraných děcek vozem.

Nástupní – Rapický okruh (*) –
Asfaltová agónie – Okolo Měděnce (*) –
K Hubertce (*) – Hejnický hřeben (v
polovině auto) – Libverdská strana –
Ludvíkovský traverz – Novoměstská
strana – Pilařská - Nástupní



Oběd.

Vlastní zásoby nebo možné zakoupit v místním Singltrek Centru.

Odpoledne pak volný program – koupání, individuální jízda na ST apod. Večer uděláme zase oheň.

Večerní cyklojízda.



Asi od 19:30 noční cyklojízda vyžadující jednoduchou orientaci. Tedy s sebou světla na kolo anebo čelovky na helmu.

Ne 6.9. Dopolnední relaxační singltrek.

Kolem 8:30 vyrazíme na stranu singltreků pod Hřebenáčem. Základní jízda bude po modrém okruhu, rozšířená ještě po červeném okruhu Obora.

Oběd.

Volný program, možnost návštěvy nedalekých lázní Libverda s ochutnávkou místní železnaté kyselky, která blahodárně působí na oběhový a pohybový aparát i na nervovou soustavu (něco pro rodiče). Koupání, hry.

Večer odjezd domů.

Program se může posunout nebo upravit podle počasí.

Cesta tam

Nejlépe autem po dálnici na Liberec. Město objedte po stejné rychlostní komunikaci. Téměř až za Libercem odbočte vpravo na Frýdlant a ve Frýdlantu opět skoro po projetí celého města vpravo na Nové Město pod Smrkem (NMpS).

Kemp a Singltrek Centrum najdete za NMpS směrem na severovýchod. NMpS projedete po hlavní silnici. Pozor – kousek za náměstím býval na domě velký poutač na singltrek: ten minete bez povšimnutí, jelikož je to odbočka na druhé středisko U Kyselky. Ke Kyselce nejezděte. Téměř na konci NMpS se hlavní silnice stáčí vpravo, vy však pojedete na vedlejší mírně vlevo. Pak už jen dále až k ukazateli na singltrek. Na parkovišti u silnice nezastavujte a jeďte přímo do kempu. Tam najdete zbytek výpravy, pravděpodobně budeme někde v zadní části.

Pokud se ocitnete v Polsku, asi jste to trochu přejeli a je třeba se vrátit.

Ubytování

Počítáme se stanováním v místním kempu. Ten je na svahu u rybníka, jež je částečně uzpůsoben i na koupání. Menší část plochy kempu je pod stromy, většina na volné louce. Je tu hřiště na plážový volejbal. Zde bude vždy východiště všech akcí i pro ty, kdo přijedou nebo odjedou individuálně nebo budou bydlet jinde.

<http://ubytovani-relax.com/koupaliste/autokemp/>

V kempu jsou dva občůdky – jednak Singltrek Centrum (SC) a jednak kempový bufet. Jako první jídelní pomoc dostačující. Sprchy nabízí jak kemp, tak SC. Kvalita je poněkud průměrná.

Další neproověřené možnosti ubytování:

- penzion U všech andělů – vypadá pěkně, <http://www.singltrekpodsmrkem.cz/singltrek-pension-restaurant-u-vsech-andelu/>
- lepší nové chatky Pod spálenou hospodou <http://www.podspalenouhospodou.cz> ,
- postarší, ale velmi dobře vedený kemp v Hejnicích. V případě krize jej máme v záloze. <http://www.autocamphejnice.eu/>
- chatky v Juniorcampu v NMpS <http://www.juniorecamp.cz/>
- priváty, penzióny v NMpS <http://www.nmps.cz/sluzby.php>
- další ubytování ve Frýdlantu (např. hotel Antonie), Raspenavě atp.

Singltrek Centrum (SC)

V kempu je skvělé zařízení, jež nabízí dosti širokou škálu služeb od sprch, WC přes půjčovnu a servis kol až po bufet. Lze si půjčit špičkové kolo za velmi přijatelnou sumu kolem 500 Kč/den. K jídlu to je tradičně jejich gril s nabídkou grilovaných kuřecích prsou se salátem nebo grilované klobásy. K pití tu je slušná nabídka alko i nealko. U SC je pěkné posezení, přes poledne však dosti exponované.

Více o SC naleznete na <http://www.singltrekcentrum.cz/> .

Strava

Spoléhejte se prosím především na vlastní zdroje. Přímo v kempu je SC s nabídkou dvou jídel přes poledne a dále nějaké tyčinky a sušenky. V kempu je bufet s variabilní nabídkou sušenek a případně i dalšího jídla jako jsou párky a langoše. Sortiment není stabilní a v době konání akce nemusí být plně k dispozici.

Velmi dobrou zkušenost mám s hospodou v penzionu U všech andělů. Ta je blízko náměstí.



Možnost nákupu potravin přímo v NMpS je podle dosavadních zkušeností velmi omezená. Určitě bych doporučil místní prodejnu potravin na Frýdlantské ulici. Najdete ji na hlavní příjezdní ulici od Frýdlantu asi tak 500 m před náměstím. Je od silnice asi tak 30 m vpravo, posledně měla fialové rámy výloh. Mají zde tři druhy velmi dobrých rohlíků a skvělé domácí klobásy.

Další nejbližší známá slušná prodejna je Lidl ve Frýdlantu (pojedete kolem něj).

Zmiňme ještě možnost občerstvení přímo na stezkách. Předně jde o Hubertku na křižovatce Libverdské strany a Hejnického hřebene. Dále je zatím neprobádané občerstvení na novém centru u stezek v Libverdě. A nakonec je tu Obří sud, jež získává postupně nálepku velmi drahého místa.

Bude-li to možné, uděláme večer táborák. Záleží však na tom, v jaké části kempu získáme místo.

Počasí

Jsme na úbočí Jizerských hor, tedy počítejte s horským počasím. Často tu hodně fouká a to i v době vysokých letních teplot. Déšť není výjimkou. Dobré upevnění stanu a větrovku v batohu tedy velmi doporučuji. S sebou budeme mít stanový přístřešek.

Program se může modifikovat podle počasí.

V případě očekávaného souvislejšího deště se akce zcela zruší nebo se zásadně změní program.

Kola

Samozřejmě není od věci si s sebou vzít horské nebo trekingové kolo, že? Odpružená přední vidlice je výhodou. Pokud jej nemáte nebo nechcete s sebou vozit, je možné si jej na místě půjčit. Jak už jsem naznačil, půjčovné na den je vzhledem ke kvalitě a hodnotě kol velmi příznivé. V případě půjčení kol si je určitě předem rezervujte – rezervaci udělejte sami s dostatečným předstihem v SC, kde se půjčují kola Author. Další půjčovny jsou U Kyselky (Trek) a v Libverdě (Merida), nicméně je třeba si je tam vyzvednout, anžto obě místa jsou mimo SC.



Otázkou také je, **jak staré děti se mohou na stezky vydat**. To je především individuální otázkou, kterou musíte sami vyhodnotit. Vloni jsme viděli v naší skupině už pětileté borce, kteří trasu bez zaváhání projeli. Naše děti tam byly poprvé v 6, resp. v 8 letech a zvládaly to velmi dobře. Ten nejmenší tam byl poprvé asi ve 3

letech, nicméně to seděl samozřejmě v sedačce na kole – a celou cestu dělal „hóóp“ a „jupííí“, jak stezka občas vede po mírných obloucích.

Stezky singltreku jsou zážitkové, tedy závodit by se zde rozhodně nemělo. Na trase počítáme se zastávkami. První den určitě U Streitova obrázku, na Hubertce a u Hejnické Madony. Tradiční velká zastávka druhého dne je na modré trase u Rückertova křížku.

Párkrát jsem viděl na modré stezce i lidi s dětmi na tyči. No nevím, místy může dělat problém délka soupravy v zatáčkách nebo na některých muldách. S vozíkem nejsou stezky sjízdné určitě, s výjimkou zelené. S vozíkem se dá jezdit po lesních silnicích a po spojovacích traverzech (např. Lomnický most – U Streitova obrázku – Libverdský most – Smuteční cesta – Hubertka). Cesta od hlavní silnice ke Streitovu obrázku vede sice po pohodlné lesní silnici, ale prudce do kopce. Zato pak dolů to je sešup!

Také se nabízí otázka, jaká je pravděpodobnost krádeže kola. Přes noc bude v kempu několik desítek či spíše stovek kol. Lidé je nechávají běžně na nosičích na autech nebo zamčené ke stromům. Přes den stoupne počet kol na číslo mnohem vyšší. Samozřejmě záleží na počasí. Doporučuji důsledné zamknutí kol zámkem alespoň s bezpečnostní třídou 5. Totéž platí i pro nosiče kol.

[Mapu tras](http://www.singltrekpodsmrkem.cz/) singltreku a více o tomto úžasném fenoménu naleznete na <http://www.singltrekpodsmrkem.cz/>.

Nezapomeňte

- baterka nebo čelovka, ideálně obojí
- vybavení na kolo včetně přilby (nutná!), reflexní vesty, rukavic a brýlí (čiré brýle doporučuji též na noční hru)
- hudební nástroj, kdo na nějaký hraje
- identifikační doklady
- plavky
- míč na kopanou nebo volejbal

Část stezek vede po polské části. I když jsem tam nikdy nezažil ani náznak nějaké kontroly, je třeba vzít v potaz, že podle zákona by měl mít každý při překročení hranice u sebe identifikační doklad. (Já jej měl s sebou jednou, pak už jsem nechtěl riskovat jejich ztrátu tím, že si je vezmu s sebou na kolo).

Důležité

Všichni se účastní akce na vlastní nebezpečí. Není-li dohodnuto jinak, odpovídají za děti jejich rodiče nebo jiní příbuzní. Nejde o organizovanou akci, jen o společný výlet.

Stezky singltreku na některých místech překračují silnici. I když jsou místní silnice málo využívané, je třeba i tak dávat při jejich překonání pozor. Silnice jsou na stezkách označené a dokonce bývá stezka v těchto místech zúžená tak, aby upoutala pozornost cyklisty.

Je třeba se vyvarovat srážky a čímkoli – jiným jezdcem, stromem, kamenem, zemí atp.

Na stezkách je hodně dřevěných lávek – ty kloužou. Přes lávky nejezděte rychle a vyvarujte se náhlých pohybů. Stejně tak může klouzat štěrk, drobné kamínky, prach, jehličí či jiný materiál.

Stezky jsou zážitkové, nikoli závodní! Je třeba věnovat především pozornost bezpečnému pohybu po stezkách.

Kontakt na horskou službu je +420 **1210** nebo přímo na okrsek Bedřichov +420 602 774 103.

Minerálky

Jsme v lázeňském kraji, tedy zde není nouze o léčivé prameny. Přímo pod nosem máme železitou Kyselku. Ta je snadno dosažitelná po lesní silnici od centra U Kyselky. V Libverdě jsou klasické lázeňské prameny. Zdejší voda je velmi příjemná, již ne tolik železitá, je chutná a chladná. Modrý okruh singltreku vede kolem unikátního radioaktivního pramene; ten se samozřejmě pít nedoporučuje.

Zajímavosti v okolí a po cestě

Pamatujte prosím, že budete mít s sebou kola. Parkování na veřejných místech zvyšuje riziko krádeže.

<http://www.iqlandia.cz> (doporučuji!!)

<http://www.ekocentrumoldrichov.cz/>

<http://www.zamek-frydlant.cz/>

<http://jested.cz/cs/>

<http://www.virtualtravel.cz/liberec/jested/rozbresk.html>

<http://www.zooliberec.cz/cz>

<http://www.botaniliberec.cz/>

<http://museum.skoda-auto.cz/>

<http://www.skalnimesta.cz/cz/drabske-svetnicky-skalni-mesto.html>

<http://www.virtualtravel.cz/hora-smrk/rozhledna-smrk.html>

<http://www.zamek-sychrov.cz/>

Videa

<https://www.youtube.com/watch?v=1en2MnnIHhs>

<http://www.ceskatelevize.cz/ct24/regiony/178358-bikerske-trate-pod-smrkem-nabizi-nove-useky/>

Singltrek – bájné místo cyklistů

Takže, shrneme si požadavky pro jízdu na kole: ani moc do kopce, radši ani moc s kopce, pěkná cesta, nejlépe zábavná, ještě lépe v přírodě a úplně nejlépe někde na horách, tam je čistý vzduch. Jo a nesmíme zapomenout na dobré občerstvení. Utopie? Ne. To je singltrek.

Tento zajímavý název v sobě neskrývá cestu pro nezadané spoluobčany. Ať již partnera nebo partnerku máte, můžete na sigltrek bez obav vyrazit. Výraz singl by se dal vyložit jako jednosměrka, jde tedy o jakousi jednosměrku pro kola. Konkrétně tedy je singltrek zážitkovou trasou pro cyklisty, která je udělána v lese – jezdí se zde jen jedním směrem, tedy cesta je pro jedno kolo. Jelikož jde o trasu zážitkovou, tak cesty kopírují terén. Žádné porážení stromů nebo výrazné bagrování terénu. A aby šlo skutečně o zážitek a ne o ničení vlastního těla, trasy jsou udělané tak, aby nevedly nikde výrazně do kopce, ani s kopce.



U nás jsou momentálně dva sigltreky, oba se nachází v severní části naší krásné země. Začneme tím starším a bližším, kam se autem dostanete pohodlně za hodinu a půl.

Singltrek pod Smrkem najdete v severním cípu naší země, nad Libercem, přímo na (bývalé) hranici s Polskem. Z Prahy vyrazíte na sever po dálnici na Liberec, pak to vezmete přes Frýdlant (je to krásný zámek) a pak už je to jen pár kiláků do Nového Města pod Smrkem. Zde se nachází centrum singltreku s kempem, rybníkem, občerstvením, servisem a půjčovnou kol. Zkrátka vše nutné máte na jednom místě. Odtud se vyráží do sítě singltreků, jež se dělí do 3 kategorií podle obtížnosti.

Stupeň obtížnosti je vlastně dán mírou kopírování terénu. U nejjednější tratě je stezka hodně zarovnaná a je tak velmi pohodlná a vhodná pro rozjezd. Tady si přijdou na své i děti řekněme tak od 6-7 let. Nejjednější trať (modrá) je také vhodná pro rodiče s dětmi v sedačce. Zdatnější děti zvládnou i střední (červenou) trať. Ovšem trať černá – to je někdy hukot!

Síť singltreků je dosti hustá a propletená, takže možností výběru je tady hodně. Můžete si tudy vyjet i směrem do Polska. A po dobrém výkonu – grilovačka v singltrek centru. Mimochodem, je tu malé dětské hřiště a krátký ovál pro děcka – tzv.pumptrack.

Vysočina Arena je známým centrem zimních i letních sportů u Nového Města na Moravě. Singltreky různých stupňů obtížnosti jsou zde nakroucené podobným způsobem jako běžecké trasy, což je rovněž jejich nevýhodou – krouží se na jednom místě, místy příliš stoupají a vlastně se po nich točíte na jednom místě, stejně jako

na běžeckých tratích, jež jsou uzpůsobené pro televizní kamery. Jako vyjížďka a zpestření pro dospělé jsou fajn.

Rychlebské stezky jsou mladší, kratší a trochu více orientované na sjezd. Doprava z Prahy je o fous složitější, jelikož se nacházíme na úbočí Jeseníků. I tady se setkáte s cestami ve třech kategoriích obtížnosti. Stezek je zde o poznání méně než pod Smrkem. Kraj je to však krásný a proč si výlet do Jeseníků nezpříjemnit i touto skvělou zábavou.

Další stezky se momentálně připravují také u Trutnova – Trutnov Trails.