

1 Činnost v roce 2014



Na základě aktivit, které jsme přirozenou cestou začali již v předchozím roce, se v během roku 2014 zaměřila výrazná část naší energie na děti a mládež, počítaje v to samozřejmě i rodiny s dětmi. Pokud sportuje celá rodina nebo se pro pohyb v přírodě nadchne alespoň její část, je to vždy přínosné: jednak se obvykle najde nějaký tahoun, který

pomáhá motivovat ostatní členy rodiny, a jednak je zapojení širšího okruhu lidí prospěšné z pohledu zdravých aktivit na čerstvém vzduchu.

Náš klub se snaží jít cestou, kdy motivuje zejména mládež k pravidelné účasti jednak na našich akcích, tak také na oficiálních závodech. Slovo závody je však stále pro hodně účastníků něco, co vyvolává obavy. Přestože se snažíme v této oblasti také působit motivačně, zde máme zatím jen dílčí úspěchy. Vždyť orientační akce jsou uzpůsobené vskutku všem – výkonnostním závodníkům i lidem, co tento sport dělají jen a jen pro zábavu.

Celkem lze hodnotit sezónu z hlediska splněných cílů pozitivně. Podařilo se nám organizovat několik zajímavých aktivit, z nichž mnohé byly oceněné širokou účastí.

2 Orientační akce

2.1 Tréninky a hry

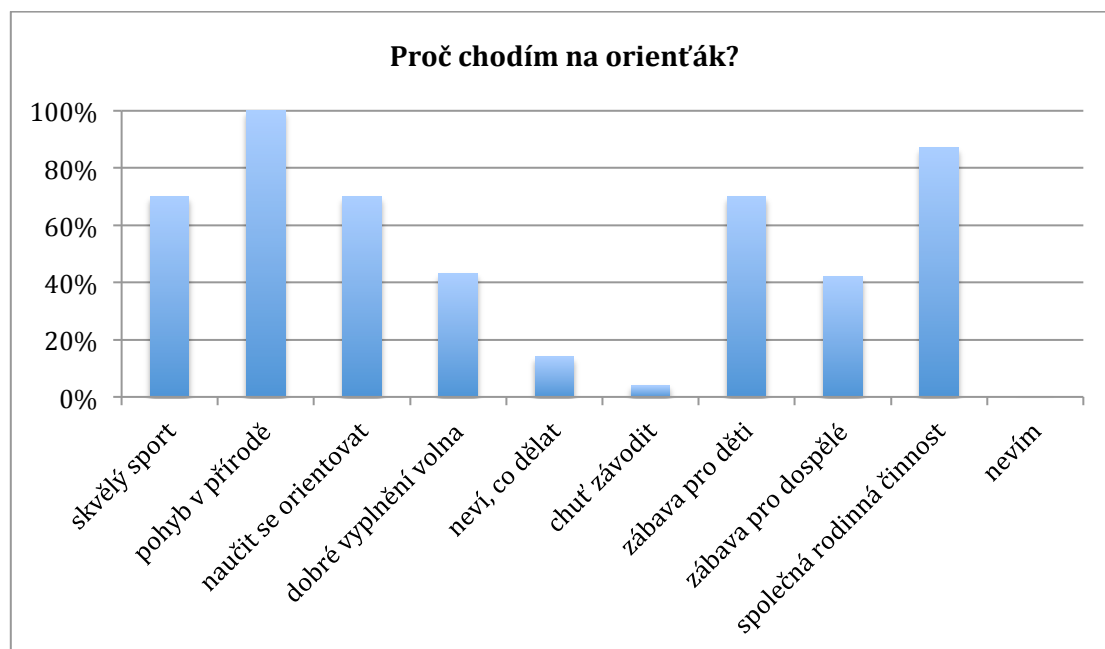
Rok 2014 znamenal rozvoj námi pořádaných akcí, jejich cílem bylo buďto natrénovat nějakou orientační dovednost nebo pobavit, nejčastěji to byl namíchají koktejl obojího. Ze škály aktivit vybíráme:

- bodovací závod (skorelauf): klade důraz na procvičení rychlého výběru optimální trasy mezi kontrolními stanovišti a zároveň na vyhodnocení bodového zisku u jednotlivých kontrol;
- azimutová hra: procvičování jednoduchého nastavení azimutu, tedy odchylky od severu;
- závody nanečisto: motivační akce, kdy je vše připraveno stejně, jako na běžných orientačních závodech, přičemž cílem je jak natrénovat některé drobná specifika závodů, tak zejména rozptýlit obavy některých lidí z účasti na závodech;
- cykloorienták: jednoduchá verze MTBO, tedy odrůdy orientačního sportu provozované na kolech;

- duatlon: kombinace klasického běžeckého orientáku a MTBO, kde cílem bylo procvičení práce se starou mapou (změnil se les) a zejména pak zábava pro účastníky;
- lesní škola: klasický trénink běhu a mapování zahalený do hávu společné akce, kde se děti mohou vyřadit a dospělí poklábosit a kde se zároveň účastníci naučí nebo procvičí některé základní triky;
- paměťový závod: procvičení několika různých druhů paměti a uchovávání informací obrazových i logických.

Naše akce se v době mimo sezónu také několikrát uskutečnily v příjemném prostředí Zahrátky, kde proběhla instruktáž a promítání videí. Z akcí byly nejpopulárnější závody nanečisto a cykloorienták.

Při zkrácených dnech využíváme někdy brzké tmy, abychom si akce zpestřili pohybem ve tmě za záře baterek a čelovek. To také vede k poznání, že prostor se nám jeví v noci jako uzavřenější a hůře se v něm orientuje. Zároveň se však podaří často pohyb ve tmě zbavit určitého mýtu o nebezpečnosti a účastníci získávají tak větší jistotu.



2.2 Nábor nových duší

V září 2014 jsme za vydatné podpory Sokola a ASPV pořádali Orientaci v přírodě, což byla propagační akce na podporu orientačních sportů v Hostivici. Událost byla na zcela nově připravené mapě v okolí místních rybníků, kde jsme postavili jednoduchou trať, jejímž účelem bylo umožnit každému si vyzkoušet orientační sport v praxi.



Přes nepříliš vlídné počasí dorazilo více jak 80 účastníků, z nichž se někteří rozhodli zůstat i nadále v kontaktu s naším oddílem či snad rovnou začali chodit na naše akce.

2.3 Závodů

Tento rok byl také ve znamení zvýšené účasti našich zástupců na klasických závodech, ať již krajského, republikového nebo i mezinárodního formátu. Účast na závodech má několik pozitiv: setkání se širší orientační komunitou, přátelská atmosféra, kvalitně postavené tratě a poznání nových krásných míst, kde se závody konají. Nezanedbatelnou výhodou je také skutečnost, že sami nemusíme nic připravovat, stačí se jen přihlásit a jet.

Byli jsme tak zastoupeni na mnoha krajských závodech pro Prahu a pro Středočeský kraj. Z těch celorepublikových bychom mohli citovat například Jarní skály v Českém ráji nebo celorepublikové žebříčkové závody pod Landštejnem v malebné krajině České Kanady. Třešnickou na dortu pak byla účast na velkých, nesmírně populárních a žádaných závodech Pěkné prázdniny v Českém ráji, Mekce to středoevropského orientáku.

Dlužno dodat, že většina mladých účastníků zatím startuje v kategorii HDR, tedy rodiče s dětmi. Máme nicméně první vlaštovky, kdy děti startují samostatně takovou situaci zvládají velmi dobře. Dokonce jedna z našich mladých slečen svůj první samostatný start okořenila ve své kategorii zlatou medailí.

2.4 Sporty v přírodě

Nejen orientací živ je člověk, tedy se díváme i trochu dále. Chceme, aby naši orientační přátelé měli širší sportovní rozhled. Orientační sporty může dělat opravdu každý a v jakémkoli věku. Pro rozvoj osobnosti není na škodu, pokud si někdo „odskočí“ i do jiné sportovní oblasti.

Mezi události roku tedy patří i něco jiného, což lze demonstrovat například na splouvání Berounky, kde se dvě pořádané akce v létě skvěle vydařily. Mezi další úspěšné události patřil také Singltrek Camp na stezkách v Jizerských horách. Pěkně jsme si zatábořili, zajezdili na kolech, zahráli volejbal, zaplavali a zkrátka si to užili.



Dalším pokusem o rozšíření obzorů byly exkurze do dalších sportů. Zatím jsme stihli judo a lezeckou stěnu.

3 Dobrovolníci

Naše činnost by byla bez dobrovolníků zcela vyloučená. Velkou podporu tvoří samozřejmě zejména rodiny samotné, které si vnitřně organizují a financují účast na všech akcích, případně přispívají na náklady spojené s akcemi našimi.

Další dobrovolníci velmi aktivně přispívají na chod oddílu. Z nich bych chtěl vyzdvihnout zejm. LenkuK a Pavla (celková podpory ve všem možném), LenkuB (akce na Berounce), Janu (poznávání lezecké stěny) a Petra (volejbal, asistence při organizaci, správa webu). Širokou podporu ze většiny rodin jsme měli pro naši propagační akci Orientace v přírodě, která by se bez takovéto pomoci nemohla uskutečnit.

4 Informace

Oddíl orientačního běhu rozšířil poskytování informací o sobě samém. Zpočátku jsme rozesílali všem zájemcům informace emailem, což ostatně trvá dodnes. Postupem času jsme začali některé akce „inzerovat“ i na webu Sokola, kde se záhy objevila i krátká pasáž o našem klubu.

Zejména díky dobrovolníkovi Petrovi jsme na podzim nastartovali náš vlastní web ob.hostivice.cz, kde uvádíme podrobné informace o tom, co pořádáme, kde jsme byli a co se děje zajímavého. Jsou zde také přehledně uspořádané údaje o orientaci samotné.

5 Vyúčtování příspěvku obce

Následující tabulka ukazuje, jak klub naložil s příspěvkem obce na rok 2014.

TJ SOKOL HOSTIVICE - oddíl orientačního běhu

Náklady na činnost - 2014

příspěvek obce	text	částka Kč-doklady
4 000,00	členský příspěvek ČSOS	700,00
	tréninkové mapy	220,00
	registrace oddílu	810,00
	OB lampiony a kleště	1 300,00
	startovné oblastní žebříček	620,00
	startovné oblastní žebříček	580,00
	celkem	4 230,00

Přehled neukazuje další dobrovolné příspěvky od účastníků orientačních akcí, za něž děkujeme. Vesměs jsme je utratili za nákup lampionů ke stojanům s kleštěmi (viz výše výdaj za stojany). Další díky patří dobrovolníkům, kteří nám lampiony koupili sami a věnovali je na činnost klubu.