

PŘEBOR ŠKOL V ORIENTAČNÍM BĚHU 2016

informace #1

1 Obhájíme?!

Orientačním sportům se věnujeme v rámci TJ Hostivice a většina z našich dětí chodí na základní školu. Touto cestou jsme se minulý rok dostali poprvé k přeboru škol v orientačním běhu (OB). Byť jsme měli na přeboru většinu nováčků, děvka podala úžasný výkon a jejich školy si tím pádem vedly nad očekávání dobře. Podaří se nám letos tento výsledek obhájit?

2 Přebor škol 2016

Přebor se koná v **úterý 10.5.2016** a pořádá jej Kladno, tedy ač ještě nemáme podrobnosti o přesném místě konání, bude to někde na Kladensku nebo alespoň na Praze-západ. Akce je celodenní; výprava odchází brzy ráno přibližně kolem 7-8 hodin a vrací se pozdě odpoledne velice orientačně kolem 15-17 hodin. Kde má škola takové možnosti, poskytne někoho jako doprovod dětí, v opačném případě bude třeba děti na akci dovést či se s někým na odvozu domluvit. Na přeboru se platí malé startovné kolem 20 Kč. Někde platí za žáky startovné škola.

Na detailní informace o vlastním přeboru ještě čekáme – jakmile je bude organizátor publikovat, příslušnou informaci vám předáme.

2.1 Systém družstev

Školní tým se skládá ze 4 družstev, přičemž každé družstvo má 5 členů (minimálně však 2). Každé děvko běží svůj individuální orientační závod. Do celkového výsledku školy se započítají vždy výsledky nejlepších 2 členů každého ze 4 družstev. Poněkud složité, ale zase na druhou stranu to dává dětem volnost a není zde nijak velký tlak na to, aby každý člen družstva podal vysoký výkon.

Družstva konkrétně vypadají následovně:

- D1-3 : děvčata z 1.-3.tříd ZŠ mají liniovou trať;
- H1-3 : kluci z 1.-3.tříd ZŠ mají také liniovou trať;
- D4-5 : děvčata ze 4.-5.tříd ZŠ mají klasickou trať;
- H4-5: kluci ze 4.-5.tříd ZŠ mají rovněž klasickou trať.

Vzhledem ke stále narůstajícím odkladům školní docházky lze očekávat, že pořadatel stanoví pro každou kategorii také věkové omezení. Proto mi **prosím pošlete rok narození vašich dětí**.

2.2 Trať

Všichni účastníci bez ohledu na kategorii běží (nebo jdou, jak to komu vyhovuje) podle mapy a hledají v lese kontroly. U **liniové trati** je postup mezi kontrolami vyznačen fáborky, jež však obvykle značí cestu delší a méně výhodnou než by byl postup podle mapy. **Klasická trať** žádné fáborky nemá a je třeba se orientovat jen podle mapy.

Délky tratí bývají přibližně u kategorií DH1-3 kolem 2 km, u kategorií DH 3-4 kolem 2,5 km.

Závody se konají nejčastěji v lese, málokdy na otevřených prostorech či v zástavbě.

2.3 Náhradníci

U některých škol v některých kategoriích byl tak vysoký zájem, že se družstva zaplnila velmi rychle a další děti jsme mohli zapisovat už jen jako náhradníky. Kdo je náhradník, dozví se to emailem. Leč prosím nezoufejte, z náhradníků se mohou díky různým okolnostem rychle stát členové družstva.

3 Tréninky

Každý z členů školního družstva by se měl **zúčastnit před přeborem alespoň 4 orientačních akcí**. Nebojte, nebudeme se zde honit za sportovním výkonem – hlavním účelem bude seznámit děti s mapou a s organizací orientačního závodu tak, aby je pak na vlastním přeboru nic nepřekvapilo.

Akce jsou následujícího charakteru:

- orientační tréninky různého zaměření – konají se obvykle o víkendu a obvykle se za ně nic neplatí (výjimkou jsou další náklady, jež musíme hradit např. vstupné nebo nové mapy);
- orientační závody – charakterem jsou stejné jako bude přebor škol, konají se pouze o víkendu, startovné je kolem 50-100 Kč.

Informace o akcích budete průběžně dostávat. Je na vás, resp. na dětech, jaké akci si vyberou. Nejbližší akce jsou:

Pá 25.3. **Dobříš.** Dva tréninky v jednom dnu spojené s návštěvou dětské herny a možná i zámku. První trénink je speciálně zaměřen na základní návyky pro práci s mapou. Celodenní akce, kde jsou poslední volná místa. V případě zájmu prosím o přihlášky obratem. V tomto případě se hradí příspěvek na náklady a vstupné kolem 150-200 Kč.

So 26.3. **Přední Kopanina – Buštěhrad.** Dva tréninky v jednom dni se zaměřují na různé aspekty zákresu terénu do mapy. Přihlášky prosím do 18.3. Začátečníci, kteří jdou na přebor škol, nic neplatí.

So 2.4. **Jesenice.** Na vlastní kůži lze vyzkoušet orientační oficiální závod.

Ne 3.4. **Jesenice.** Druhý den orientačních závodů.

Další akce a zejm. tréninky budou následovat.

4 Výbava

Stačí běžné sportovní oblečení do lesa. Doporučujeme mít vždy zakryté nohy vzhledem k roští v lese. Výhodou je buzola či kompas. Elektronické pomůcky jsou zakázané, ba dokonce mohou vést na závodech k diskvalifikaci.

5 Důležité

Za děti nesou po celou dobu konání akcí odpovědnost rodiče. Samozřejmě se mohou rodiče domluvit mezi sebou, kdo na orientační akci děcka vezme. Pokud škola poskytne doprovod na přebor škol, odpovídá za děti tento doprovod.

Na orientačních akcích je i program pro dospělé, tedy se rodiče nemusejí bát, že by se při doprovodu dětí nudili.

Každý se na akci dopravuje vlastními silami. Účastníci se akcí účastní na vlastní nebezpečí. Nevozte s sebou cenné věci; jejich úschova není zajištěna.

Děti mohou být fotografovány pro reportážní účely. Na sociální sítě fotografie nedáváme.

6 Kontakt

Jan Müller

ob.hostivice@gmail.com

M 602 105 675

Více informací o orientačních sportech a akcích naleznete také na webu

<http://ob.hostivice.cz> .