

NENÍ DŮLEŽITÉ VYHRÁT, ALE ZABAVIT SE

ORIENTAČNÍ SPORTY V HOSTIVICI
A OKOLÍ

2016



1 Činnost v roce 2016

Hostivický oddíl orientačních sportů zaměřuje hlavně na společné akce rodin s dětmi a mládeží. Ty vhodně doplňuje skupina zkušených dospělých – ti také tvoří trenérskou a instruktorskou základnu. Od tohoto roku nás lze na sportovních akcích dobře poznat nejen podle našich oranžovo-bílých dresů, ale také podle četného zastoupení na stupních vítězů.

Náš klub se snaží jít cestou, kdy motivuje zejména mládež k pravidelné účasti jednak na sportovních akcích, tak také na oficiálních závodech. Slovo závody přestalo budit u nováčků nepatřičné pocity a většina z nich překonala trému z účasti na organizované akci. Vykrystalizovala u nás skupina lidí, kteří společně sportují a prožívají další aktivity kolem orientačních akcí, a tato skupina zahrnuje jak sportovce s medailovými úspěchy, tak sportovce zájmové.

Akce jiné než ty klasické orientační získaly v našem kalendáři pevné místo. Nemálo tréninků je spojeno ještě s něčím jiným. Naše činnost by neměla být jednotvárná a zaměřená pouze na pobíhání po lese s mapou. Tradicí se již stal například zářiový cyklokemp.

Aktivity dospělých závodníků vyvrcholily účastí na mistrovství republiky štafet a družstev, kde jsme sice po medailích nesahali, ani jsme takovou ambici neměli, leč reprezentovali jsme důstojně. Poprvé s námi na mistrovství republiky byla také dětská dívčí štafeta, jež tady úspěšně sbírala zkušenosti. V soutěžích jsme ostatně bodovali letos více – například jsme získali několik hodnotných umístění v Pražském poháru žactva, v oblastních žebříčcích a konec konců i v přeboru škol.

Ani orientační závod na horských kolech nezůstal letos zapomenut. I v této oblasti se naše činnost rozšířila, byť zatím poněkud nesměle, leč velmi viditelně.



2 Orientační akce

2.1 Tréninky a hry

Pokračovali jsem v systematickém konceptu přípravy. Ten lze zjednodušeně zobrazit na následujícím přehledu (v závorce je uvedený přibližný věk, kdy se orientujeme na tento typ aktivit).



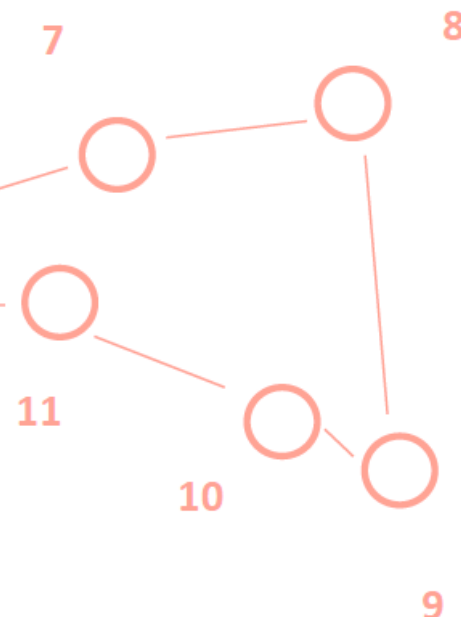
HLAVNÍ CÍL:
TRVALE SPORTOVAT
VRCHOLOVĚ NEBO REKREAČNĚ

Samozřejmě ne každý má ambici se posouvat po pyramidě nahoru a zůstane na některé z příček, případně nějakou z nich přeskočí či spojí s jinou. Základním stavebním kamenem je pospolitost, jež by měla vydržet nápor dalších motivací, zejména pak závodních.

Během roku jsme se věnovali tréninku orientačních dovedností, zábavným akcím, nejčastěji to byl namíchaný koktejl obojího. Ze škály aktivit vybíráme:

- bodovací závod (skorelauf): klade důraz na procvičení rychlého výběru optimální trasy mezi kontrolními stanovišti a zároveň na vyhodnocení bodového zisku u jednotlivých kontrol;
- azimutová hra: procvičování jednoduchého nastavení azimutu, tedy odchylky od severu;
- matoucí kontroly: velmi těžký trénink detailů mapové orientace v terénu;
- cykloorienták: jednoduchá verze MTBO, tedy odrůdy orientačního sportu provozované na kolech;
- lesní škola: klasický trénink běhu a mapování zahalený do hávu společné akce, kde se děti mohou vyřádit a dospělí poklábosít a kde se zároveň účastníci naučí nebo procvičí některé základní triky;
- paměťový závod: procvičení několika různých druhů paměti a uchovávání informací obrazových i logických;
- slepá mapa: orientace podle mapy, kde některé značky chybí nebo na mapě vůbec žádné značky nejsou.

Téměř celý rok, kdy to počasí dovolilo, jsme měli pravidelné úterní tréninky – třikrát do měsíce trénink bežecko-orientační a jednou měsíčně trénink orientační. Bohužel se nám nepodařilo sehnat žádnou tělocvičnu za přijatelnou cenu, tedy přechod na zimní období bude poznamenán částečně zimním orientačním spánkem.



2.2 Přebor škol

V letošním roce pokračovala práce s dětmi ze základních škol a klíčovou akcí v tomto směru byl oblastní přebor škol, kde jsme nakonec postavili družstva ze tří škol – hostivické, jenečské a pražské školy Pod Marjánkou.

Bohužel letošní ročník byl poznamenán krádeží několika kontrol a tím pádem byla významná část výsledků anulována. Přesto si především děti ze ZŠ Pod Marjánkou v soutěži škol oproti loňsku polepšily.

2.3 Pražský pohár žactva a Zážitková orientace

Náš klub byl v letošním roce pořadatelem jednoho ze závodů PPŽ. Pro nás to byla náročná organizační premiéra, jež nakonec dopadla velmi dobře. Do okolí našich rybníků zavítal velký počet dětí z Prahy a Středočeského kraje. K dispozici byly také tratě pro dospělé. Celkem u nás bylo asi 500 závodníků.

Nedílnou součástí akce byly také tratě pro širokou laickou veřejnost. Každý mohl bez obav a předchozího přihlášení přijít a zkusit si bez startovného orientaci v lese podle mapy. Za stovky příchozích účastníků si někteří dokonce vyzkoušeli tratě dvě.

Podle dostupných informací šlo v tomto roce v Hostivici a okolí o sportovní akci s největším počtem účastníků.





2.4 Závody

Tento rok byl také ve znamení nadále se zvyšující účasti našich zástupců na klasických závodech, ať již krajského, republikového nebo i mezinárodního formátu. Účast na závodech má několik pozitiv: setkání se širší orientační komunitou, přátelská atmosféra, kvalitně postavené tratě a poznání nových krásných míst, kde se závody konají. Nezanedbatelnou výhodou je také skutečnost, že sami nemusíme nic připravovat, stačí se jen přihlásit a jet.

Byli jsme tak zastoupeni na všech krajských závodech pro Prahu a pro Středočeský kraj. Zde jsme nasbírali několik medailí, zejména v dětských kategoriích. Třešnickou na dortu pak byla účast na velkých, nesmírně populárních a žádaných závodech Pěkné prázdniny v Českém ráji, Mekce to středoevropského orientáku. Tady dosáhla naše dospělá závodnice Lenka skvělého druhého místa.

Rozšířil se nám také okruh lidí, co bodovali v oblastním žebříčku. Zde neboduje každý – je nutný start v samostatné kategorii a v pořádné konkurenci, tedy samotné umístění v žebříčku je často samo o sobě úspěchem.

2.5 Sporty v přírodě

Chceme, aby naši orientační přátelé měli širší sportovní rozhled. Orientační sporty může dělat opravdu každý a v jakémkoli věku. Pro rozvoj osobnosti není na škodu, pokud si někdo „odskočí“ i do jiné sportovní oblasti.

Mezi takové události patřil cyklokemp, jež se letos odehrával v překrásných terénech Šumavy.



2.6 Orientační závod na horských kolech (MTBO)

V tomto roce jsme se více věnovali cyklistické verzi orientačního sportu. Byť byla naše účast i nadále poněkud nesmělá, donesla nám do klubové sbírky dvě zlaté medaile v dětské kategorii. Této části orientačních sportů bychom se chtěli věnovat i nadále.

2.7 Soutěže

I letos jsme měli motivační soutěže pro děti. Klasikou je již bodovací soutěž, kdy děti dostávají body za účast na orientačních akcích. Tato soutěž běží od začátku prázdnin do konce školního roku, tedy obvykle od června do května dalšího roku. Vyhlášení výsledků probíhá pak při táboráku, opékání buřtů a dalších zábavných činnostech. Do této soutěže bývá zařazeno přes 30 dětí.

Dále probíhá soutěž, kde děti sbírají body za účast na závodech. Letos měla tato soutěž název „Jdi na závody a vyhráj sportovní lahev“. To už je těžší soutěž a chce se to skutečně věnovat účasti na klasických závodech pořádaných svazem OB. Každý, kdo nasbíral určitý počet bodů za účast, dostal praktickou lahev na pití.



3 Sportovní úspěchy

Letošek byl na kvalitní umístění opravdu hojný. V první desítce jsme měli četné zastoupení a na stupních vítězů jsme nechyběli snad při žádném oblastním (krajském) závodě. Uvádíme přehled pouze medailových umístění (kromě kategorie rodičů s dětmi).

	1 24.5. Michal (H10L – oblastní závody) 5.6. Adélka (DF – oblastní závody) 5.6. Justina (D10 – oblastní závody) 17.9. Justina (W12L – mistrovství ČR MTBO) 15.10. Justina (W12L – Český pohár MTBO) 22.10. Judita (D10L – oblastní závody) 22.10. Michal (H10L – oblastní závody) 23.10. PavelK (H55 – oblastní závody) 23.10. Michal (H10L – oblastní závody)	
2	29.5. Lenka (D45B – celostátní žebříček) 3.7. Lenka (D45 – oblastní závody) 8.7. Lenka (D45 – oblastní závody) 21.8. Lenka (D45 – mezinár.závody PP2016) 16.10. Justina (D10 – oblastní závody)	3 1.6. Judita (D10L – Pražský pohár žactva) 15.6. Adam (H10 – Pražský pohár žactva) 1.7. Lenka (D45 – oblastní závody) 3.9. Judita (D10L – mistrovství oblasti) 21.9. Adélka (jednotlivci při žák.stafetách) 24.9. HonzaM (T5U – oblastní závody) 2.10. Lucka (D21D – mistrovství ČR) 23.10. Judita (D10L – oblastní závody)



4 Dobrovolníci

Naše činnost by byla bez dobrovolníků zcela vyloučená. Velkou podporu tvoří samozřejmě zejména rodiny samotné, které si vnitřně organizují a financují účast na většině akcí, případně přispívají na náklady spojené s akcemi našimi.

Další dobrovolníci velmi aktivně přispívají na chod oddílu. Z nich bych chtěl vyzdvihnout zejm. Lenku a PavlaK (celková podpora ve všem možném), Petra (správa webu), Lucku (úterní tréninky) a PavlaS (atletické tréninky). Širokou podporu většiny rodin jsme měli pro oblastní přebor škol, který by se bez takovéto pomoci nemohl uskutečnit. Další dobrovolnická činnost se projevuje při naší běžné činnosti.

Další dobrovolník Pepa pomohl zahájit a táhne nový projekt, kdy sledujeme trasu závodníků pomocí GPS a pak vyhodnocujeme jejich postupy ve srovnání s mapou. Tento projekt je možný také pouze díky tomu, že další náš dobrovolník HonzaK věnoval do klubu sportovní hodinky, jež záznam trasy umožňují.

V neposlední řadě je třeba zmínit i všechny dospělé, zpravidla rodiče dětí, jež u nás sportují, za jejich maximální podporu. Většina z nich rovněž pomohla při organizaci závodu PPŽ v Hostivici, což nebylo nic jednoduchého. Mnozí nelitují dovolené a věnují její část ve prospěch činnosti klubu.

Všem patří velký dík!



5 Informace

Oddíl orientačního běhu poskytuje o sobě informace zejména prostřednictvím svého webu <http://OB.HOSTIVICE.CZ> . Lze tady také najít kalendář akcí. Mimochodem všechny naše akce jsou přístupné i začátečníkům, zvědavcům i náhodným kolemjdoucím a orientační běh si lze zdarma na místě vyzkoušet.

statistika	2014	2015	2016
registrovaní členové	18	44	53





6 Finance

Následující tabulka ukazuje, jak klub nakládal s financemi. Jelikož je třeba zprávu vydat před koncem kalendářního roku, mohou se ještě některé položky upravit.

položka	CZK
členské příspěvky	9 400
mimořádné členské příspěvky	61 247
příspěvek obce	24 300
příspěvek ČUS	10 000
převod z minulého roku	657
startovné přijaté	12 830
PŘÍJMY CELKEM	118 434
ČSOS - členské příspěvky a registrace	-3 489
provozní náklady (zejm.mapy, dresy)	-16 401
uhrazené startovné	-52 969
SportIdent	-44 000
VÝDAJE CELKEM	-116 859
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ	1 575