

**NENÍ DŮLEŽITÉ VYHRÁT,
ALE ZABAVIT SE**

ORIENTAČNÍ SPORTY V HOSTIVICI
A OKOLÍ

2017



1 Činnost v roce 2017

Hostivický oddíl orientačních sportů se zaměřuje hlavně na společné akce rodin s dětmi a mládeží. Ty vhodně doplňuje skupina zkušených dospělých – ti také tvoří trenérskou a instruktorskou základnu. Ta se nám ostatně v tomto roce rozrostla a momentálně máme s oficiálním statutem 3 trenéry orientačního běhu, 1 rozhodčího orientačního běhu a 1 trenéra atletiky.

Náš klub se snaží jít cestou, kdy motivuje zejména mládež k pravidelné účasti jednak na sportovních akcích, tak také na oficiálních závodech. Vykryštovala u nás skupina lidí, kteří společně sportují a prožívají další aktivity kolem orientačních akcí, a tato skupina zahrnuje jak sportovce s medailovými úspěchy, tak sportovce zájmové. Pozvolna rozvíjíme také orientační závody na horských kolech (MTBO).

Akce jiné než ty klasické orientační získaly v našem kalendáři pevné místo. Nemálo tréninků je spojeno ještě s něčím jiným. Naše činnost by neměla být jednotvárná a zaměřená pouze na pobíhání po lese s mapou. Tradicí se již stal například zářijový cyklokemp.

Aktivity dospělých závodníků vyvrcholily účastí na mistrovství republiky štafet a družstev, kde jsme sice po medailích nesahali, ani jsme takovou ambici neměli, leč reprezentovali jsme důstojně. V soutěžích jsme ostatně bodovali letos více – například jsme získali několik hodnotných umístění v Pražském poháru žactva, v oblastních žebříčcích a konec konců i v přeboru škol.



2 Orientační akce

2.1 Tréninky a hry

Pokračovali jsem v systematickém konceptu přípravy. Ten lze zjednodušeně zobrazit na následujícím přehledu (v závorce je uvedený přibližný věk, kdy se orientujeme na tento typ aktivit).



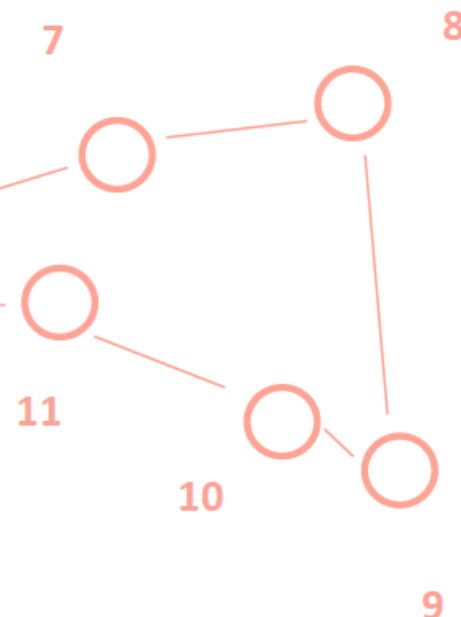
HLAVNÍ CÍL:
TRVALE SPORTOVAT VRCHOLOVĚ
NEBO REKREAČNĚ

Samozřejmě ne každý má ambici se posouvat po pyramidě nahoru a zůstane na některé z příček, případně nějakou z nich přeskočí či spojí s jinou. Základním stavebním kamenem je pospolitost, jež by měla vydržet nápor dalších motivací, zejména pak závodních.

Během roku jsme se věnovali tréninku orientačních dovedností, zábavným akcím, nejčastěji to byl namíchaný koktejl obojího. Ze škály aktivit vybíráme:

- bodovací závod (skorelauf): klade důraz na procvičení rychlého výběru optimální trasy mezi kontrolními stanovišti a zároveň na vyhodnocení bodového zisku u jednotlivých kontrol;
- azimutová hra: procvičování jednoduchého nastavení azimutu, tedy odchylky od severu;
- matoucí kontroly: velmi těžký trénink detailů mapové orientace v terénu;
- cykloorienták: jednoduchá verze MTBO, tedy odrůdy orientačního sportu provozované na kolech;
- lesní škola: klasický trénink běhu a mapování zahalený do hávu společné akce, kde se děti mohou vyřádit a dospělí poklábosit a kde se zároveň účastníci naučí nebo procvičí některé základní triky;
- paměťový závod: procvičení několika různých druhů paměti a uchovávání informací obrazových i logických;
- slepá mapa: orientace podle mapy, kde některé značky chybí nebo na mapě vůbec žádné značky nejsou.

Téměř celý rok, kdy to počasí dovolilo, jsme měli pravidelné úterní orientační tréninky a od prázdnin také pravidelné čtvrtetní atletické tréninky.. Bohužel se nám nepodařilo na zimu sehnat žádnou tělocvičnu za přijatelnou cenu, což nás motivovalo k „výletům“ za jinými sporty jako je lezení po lezecké stěně nebo badminton.



2.2 Přebor škol

V letošním roce pokračovala práce s dětmi ze základních škol a klíčovou akcí v tomto směru byl oblastní přebor škol, kde jsme nakonec postavili družstva ze dvou škol – hostivické a pražské školy Pod Marjánkou.

Obě družstva dopadla velmi dobře, ZŠ Pod Marjánkou dokonce získala bronzový pohár.

2.3 Tréninkové kempy

Náš klub v letošním roce organizoval pro své členy několik soustředění nebo jsme se na organizaci aktivně podíleli.

Soustředění středočeského výběru žactva se uskutečnilo na jaře, kdy ještě v noci zamrzala voda v kalužích. Na skvěle organizačně zajištěné akci mělo 5 našich dětí možnost za asistence 2 individuálních a řady dalších trenérů vyzkoušet záludnosti orientace a běhu.

Nedlouho poté jsme si zorganizovali **velikonoční soustředění** v Dobříši, kde jsme využili pohostinnosti místního dětského centra a v okolních lesích jsme si připravili orientačně velmi náročné tratě jako další přípravu na sezonu.

Začátek školního roku pak zase patří v našem oddíle **cyklokempu**, jenž se letos odehrával v Krušných horách.





2.4 Závody

Tento rok byl také ve znamení nadále se zvyšující účasti našich zástupců na klasických závodech, ať již krajského, republikového nebo i mezinárodního formátu. Účast na závodech má několik pozitiv: setkání se širší orientační komunitou, přátelská atmosféra, kvalitně postavené tratě a poznání nových krásných míst, kde se závody konají. Nezanedbatelnou výhodou je také skutečnost, že sami nemusíme nic připravovat, stačí se jen přihlásit a jet.

Byli jsme tak zastoupeni na všech krajských závodech pro Prahu a pro Středočeský kraj. Zde jsme nasbírali několik medailí, zejména v dětských kategoriích. Třešničkou na dortu pak byla účast na velkých, nesmírně populárních a žádaných závodech Pěkné prázdniny v Českém ráji, Mekce to středoevropského orientáku.

Rozšířil se nám také okruh lidí, co bodovali v oblastním žebříčku. Zde neboduje každý – je nutný start v samostatné kategorii a v pořádné konkurenci, tedy samotné umístění v žebříčku je často samo o sobě úspěchem.

2.5 Sporty v přírodě

Chceme, aby naši orientační přátelé měli širší sportovní rozhled. Orientační sporty může dělat opravdu každý a v jakémkoli věku. Pro rozvoj osobnosti není na škodu, pokud si někdo „odskočí“ i do jiné sportovní oblasti.

Mezi takové události patřil cyklokemp, jež se letos odehrával v překrásných terénech Krušných hor.



2.6 Orientační závod na horských kolech (MTBO)

V tomto roce jsme se více věnovali cyklistické verzi orientačního sportu. Naše účast byla méně nesmělá než vloni a doufáme v další rozvoj odvětví orientačního sportu.

2.7 Soutěže

I letos jsme měli motivační soutěže pro děti. Klasikou je již bodovací soutěž, kdy děti dostávají body za účast na orientačních akcích. Tato soutěž běží od začátku prázdnin do konce školního roku, tedy obvykle od června do května dalšího roku. Vyhlášení výsledků probíhá pak při táboráku, opékání buřtů a dalších zábavných činnostech. Do této soutěže bývá zařazeno kolem 30 dětí.

Dále probíhá soutěž, kde děti sbírají body za účast na závodech. Letos měla tato soutěž název „Jdi na závody a vyhráj sportovní lahev“. To už je těžší soutěž a chce se to skutečně věnovat účasti na klasických závodech pořádaných svazem OB. Každý, kdo nasbíral určitý počet bodů za účast, dostal malou cenu.



3 Stupně vítězů

Letošek sice nebyl na medaile tak opravdu hojný, ale hodně začátečníků postoupilo do vyšších kategorií a výrazně zlepšilo svoji orientaci. V první desítce jsme měli i tak četné zastoupení. Uvádíme přehled pouze medailových umístění (kromě kategorie rodičů s dětmi).

	1	11.6. Justina – Mistrovství ČR v MTBO 17.6. Adélka – Pražský pohár žactva 14.10. RadekČ – Český pohár MTBO	
2	22.4. Justina – Mistrovství oblasti na krátké trati 27.5. Jitka – Mistrovství oblasti na klasické trati 7.6. Adélka - Pražský pohár žactva 21.10. Josef – Oblastní žebříček	3	6.5. RadekČ – Český pohár MTBO 17.5. Justina – Pražský pohár žactva 17.5. Katarína - Pražský pohár žactva 27.5. Johanka – Mistrovství oblasti na klasické trati 24.6. RadekČ – Český pohár MTBO



4 Dobrovolníci

Naše činnost by byla bez dobrovolníků zcela vyloučená. Velkou podporu tvoří samozřejmě zejména rodiny samotné, které si vnitřně organizují a financují účast na většině akcí, případně přispívají na náklady spojené s akcemi našimi.

Další dobrovolníci velmi aktivně přispívají na chod oddílu. Z nich bych chtěl vyzdvihnout zejm. Lenku a PavlaK (celková podpora ve všem možném), Pepu (správa webu), Lucku (orientační tréninky) a PavlaS (atletické tréninky). Další dobrovolnická činnost se projevuje při naší běžné činnosti.

Další dobrovolníci Pepa a RadekK pomáhají táhnout nový projekt, kdy sledujeme trasu závodníků pomocí GPS a pak vyhodnocujeme jejich postupy ve srovnání s mapou.

V neposlední řadě je třeba zmínit i všechny dospělé, zpravidla rodiče dětí, jež u nás sportují, za jejich maximální podporu. Mnozí nelitují dovolené a věnují její část ve prospěch činnosti klubu. Všem patří **velký** dík!

5 Informace

Oddíl orientačního běhu poskytuje o sobě informace zejména prostřednictvím svého webu <http://WWW.OBHOSTIVICE.CZ> . Lze tady také najít kalendář akcí. Mimochodem všechny naše akce jsou přístupné i začátečníkům, zvědavcům i náhodným kolemjdoucím a orientační běh si lze zdarma na místě vyzkoušet.





6 Finance

Následující tabulka ukazuje, jak klub nakládal s financemi. Jelikož je třeba zprávu vydat před koncem kalendářního roku, mohou se ještě některé položky změnit. Stav je k 30.9.

položka	CZK
<i>počet členů</i>	53
členské příspěvky	10 200
mimořádné členské příspěvky	65 611
příspěvek obce	30 000
startovné přijaté	4 000
PŘÍJMY CELKEM	109 811
ČSOS - členské příspěvky a registrace	5 790
soustředění	45 100
startovné	29 518
Sportovní vybavení	22 524
VÝDAJE CELKEM	102 932
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ PŘEDBĚŽNÝ	6 879

Do konce roku proběhnou ještě další náklady zejména za mistrovství ČR klubů a za nákup vybavení.